

ตารางการอบรมโครงการการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาแบดมินตันอาชีพ ประจำปีงบประมาณ 2561

ระหว่างวันที่ 27 - 30 กันยายน 2561 ณ โรงแรมโนมาแกรนด์ กรุงเทพมหานคร

วัน	เวลา				10.30 - 12.30 น.		13.30 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.	18.00 - 18.30 น.
	08.00 - 10.00 น. (2ชม.)										
	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.								
27 ก.ย. 61									เข้าที่พัก	รับประทานอาหารเย็น	
28 ก.ย. 61	รับประทานอาหารเช้า Mango 99	ลงทะเบียน	Introduction	ออกเดินทางไปสมาคมฯ	การวิ่งคอร์ต การอบอุ่นร่างกาย	12.30 - 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน	ปฏิบัติการสอนนักกีฬาประเภทเดี่ยว Stroke teniques, movement, footwork and handwork		วิเคราะห์และปรับแก้การซ้อมของนักกีฬา Typical Drills		ออกเดินทางกลับโรงแรม + รับประทานอาหารเย็น Mango 99
29 ก.ย. 61	รับประทานอาหารเช้า Mango 99	ออกเดินทางไปสมาคมฯ	ปฏิบัติการสอนนักกีฬาประเภทคู่ Drills group and individual training				ปฏิบัติการสอนนักกีฬาประเภทคู่ Stroke teniques, movement, footwork and handwork		ออกเดินทางกลับโรงแรม		รับประทานอาหารเย็น Mango 99
30 ก.ย. 61	รับประทานอาหารเช้า Mango 99	ออกเดินทางไปสมาคมฯ	ฝึกปฏิบัติทักษะการปล่อยลูกและประเมิณผล				12.30 - 14.00 น. ออกเดินทางกลับโรงแรม รับประทานอาหารเที่ยง Mango 99	14.00 - 16.00 น. พักรับประทานอาหารเย็น			

เวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม